

Senior Teacher MBSR- MBCT

Beate Eickmeyer

Motzstr. 4 34117 Kassel

HP für Psychotherapie

Tel.: 0561-8166592

Übungsbegleiterin für Zapchen Somatics Basis

Mail: betherapie@web.de

Kassel 29.10.2025

Jahresgruppe „Achtsamkeit und Zapchen 2026“

Vertiefung der Achtsamkeitspraxis und

Zapchen-Basisübungen (achtsame Körper-Energie-Arbeit)

In dieser jahresbegleitenden Gruppe schenken wir unseren Grundbedürfnissen nach Sicherheit und Verbundenheit besondere Aufmerksamkeit - in allen sich entwickelnden Lebenssituationen. Mit Hilfe der Praxis der Achtsamkeit und dem Übungsweg des Zapchen kultivieren wir die klare, wertschätzende und mitfühlende Verbindung zu uns selbst, den Menschen um uns herum und zur Erde. Wir laden Wohlbefinden und Regeneration in freundlicher und mitfühlender Atmosphäre ein.

ORT: Praxis Breuer-Knuf Mergellstr. 40 in Kassel

TERMINE: 7 Termine, jeweils am Sonntag 10 - 17 Uhr

1) SO 22. Februar

2) SO 19. April

3) SO 10. Mai

4) SO 16. August

5) SO 20. September

6) SO 15. November

7) SO 06. Dezember

KOSTEN: 525 € - 580 € nach Selbsteinschätzung (Erm. möglich),
Ratenzahlung nach Vereinbarung.

Die Plätze sind auf 10 Pers. begrenzt.

Bei Interesse schreibe mir bitte an betherapie@web.de, und Du erhältst ein Anmeldeformular und eine erste Rechnung für die Anzahlung von 80€.

Bitte informiere mich auch über den Betrag, den Du insgesamt zahlen möchtest und eventuelle Ratenzahlung.

Mit der Überweisung der Anzahlung von 80€ ist dann Dein Platz gesichert.

Anmeldung: Gehen mehr Anmeldungen ein, als Plätze vorhanden sind, gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Abmeldung: bei Abmeldungen bis 3 Wochen vor Beginn (07.02.2026) wird die Anzahlung bzw. Seminargebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10 € erstattet, wird der Kurs aus Gründen abgesagt, die die Kursleiterin zu vertreten hat, wird die gesamte Summe erstattet.

Die tägliche Übung, die diese Jahresgruppe unterstützt:

Präsent werden - ganz da sein.

Sich sicher, stabil und verbunden fühlen.

Mitgefühl stärken - inmitten von allem - in Frieden kommen.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen!

Mit herzlichem Gruß

Beate Eickmeyer